

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 01.11.2020– 06.11.2020 unter der Seminarnummer 881020 das Seminar „Das Feuer wieder wecken! – Mit Humor gelöst und ermutigt im Berufsalltag“ durch.

Ich,
.....,

wohnhaf in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

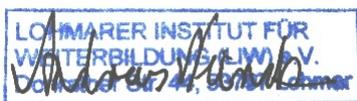
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Lerninhalten, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland:** Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des SBFG. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist. (§ 15 Abs. 1 HBUG)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Das Feuer wieder wecken! – Mit Humor gelöst und ermutigt im Berufsalltag
Ort: Borkum
Dozent: David Gilmore
Termin: 01.11.2020 – 06.11.2020

| | |
|-------------------|--|
| Sonntag | Anreise, Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmenden und der Leitung |
| Montag | |
| 09.00 - 10.30 Uhr | Einführung in das Seminarprogramm mit Gruppendialog. |
| 10.45 - 12.15 Uhr | Humor als Ressourcen zur Resilienz und Stressreduktion - Die Bedeutung der eigenen Absicht und ihre Auswirkungen - Humor als Kraftquelle |
| 15.00 - 16.45 Uhr | Was begeistert, was stresst? Sprache des Körpers und die Wirkung der Stimme |
| 17.00 - 18.30 Uhr | Das Feuer wecken mit Humor: Was macht der Clown zum Vorbild |
| Dienstag | |
| 09.00 - 10.30 Uhr | Kommunikation und Empathie |
| 10.45 - 12.15 Uhr | Konflikt als Kraftquelle |
| 15.00 - 16.45 Uhr | Die Rolle des Spielraums als lösendes Element |
| 17.00 - 18.30 Uhr | Der Umgang des Clowns mit der Realitäten - sich lösen durch 100% - 360° |
| Mittwoch | |
| 09.00 - 10.30 Uhr | Wann und wie „hört der Spaß auf?“ Grenzen setzen – Voraussetzung für den Freiraum |
| 10.45 - 12.15 Uhr | Das „stabile Scheitern“ - Umgang mit „Teufelskreisen“ und dem „Esel“ |
| 15.00 - 16.45 Uhr | Der „Esel“ und der Umgang damit |
| 17.00 - 18.30 Uhr | Die Umarmung des „Esels“ 1 |
| Donnerstag | |
| 09.00 - 10.30 Uhr | Der berufliche Alltag – zwischen Prägung und Freiraum |
| 10.45 - 12.15 Uhr | Die Wirkung der Bühne als Methode - Die „Eselsbühne“ |
| 15.00 - 16.30 Uhr | Die Wirkung von Verstärkung und Wiederholung – die Mechanik der Komik |
| 16.45 - 18.30 Uhr | Die Umarmung des „Esels“ 2 |
| Freitag | |
| 07.45 - 10.45 Uhr | Zusammenfassung, Gesamtauswertung und -Reflexion |
| 11.00 - 13.00 Uhr | Abschlussfragen und Abschlussrunde |

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele: Ziel ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit die Teilnehmenden überzeugend und souverän im Berufsleben handeln und auftreten können. Die Themen im Einzelnen:

- Steigerung der persönlichen Präsenz und Überprüfung der persönlichen Motivation und Absicht. Das Feuer wieder wecken. Das Ziel ist im Weg - Erkennen, was ich wirklich brauche.
- Entwicklung des Bewusstseins und Souveränität für die eigene Gestik, Mimik, Stimme und Körpersprache.
- Im Umgang mit bisherigen „Stressfaktoren“ Stärkung sowohl der Empathie wie auch der Konfliktfähigkeit, der Fähigkeit zur Abgrenzung wie zum Einlassen. Erkennen, wo der Spaß aufhört.
- Erkennen des eigenen „Esels“ und Förderung der Fähigkeit, sowohl mit dem eigenen als auch mit fremden „Esel“ umzugehen. Mit Widrigkeiten umgehen – den „Esel“ umarmen.
- Entdeckung von Freiräumen, in denen Spiel, Humor und Kreativität sich verbinden und im konkreten beruflichen Handeln unterstützen. Spiel als grundlegendes, lösendes Clownprinzip kennen lernen
- Erfrischend spielerischer und humorvoller Umgang mit dem „Theater Ihres beruflichen Alltags“.
- Kennenlernen Ihre „Null“, den Mittelpunkt Ihres Spielraums und Stärkung der inneren und äußeren humorvollen Haltung in der täglichen Kommunikation und im täglichen Handeln.
- Regeln und Anwendung humorvoller Kommunikation mit Hilfe der „Bühne des Alltags“.

Methoden: David Gilmore vermittelt mit spielerischen Mitteln den Humor, den wir im (beruflichen) Alltag brauchen. Er vermittelt Ihnen ein Verständnis für Humor und dessen Wirkung, demonstriert die Dynamik des Humors und den Unterschied von aggressivem und heilsamem Humor.

Durch die Entwicklung eines empathischen Humors:

- nutzen Sie die Erweiterung Ihres Repertoires für Situationen, die Sie bislang als „stressend“ erlebt haben.
- entdecken Sie Ressourcen, die konkret Ihr Handeln im beruflichen Alltag unterstützen.
- lernen Sie einen erfrischend spielerischen Umgang mit dem „Theater Ihres beruflichen Alltags“ kennen.

Zielgruppe: Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Führungskräfte, Personalentwickler, Selbstständige sowie für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen. Menschen in begleitenden und beratenden Berufen u.a. in pädagogischen, sozialpädagogischen, medizinischen, psychiatrischen Bereichen. Menschen, die den Wunsch haben, souveräner aufzutreten und sich gerne mit ihrer Stimme und ihren Ausdrucksmöglichkeiten beschäftigen möchten, die ihre Kommunikation um ein spielerisches Element bereichert.